



Jedálny lístok

28.1.2019 - 3.2.2019

		alergény	SJ	hmotnosť
Pondelok				
diéta 4	pol. zeleninová brav.závitok,ryža,kompót	1,9 1	0	0,3 84/180/100
diéta 9	pol. bulharská brav.pečené,ryža,mieš.šalát	1,9 1	5	0,3 76/140/100
bezlep.	pol. bulharská brav.závitok špik.zelen.,ryža,kompót	9 0	0	0,3 84/180/100
Utorok				
diéta 4	pol. z kostí brav.prirodny plátok,tarhoňa,mrkv.šalát	1,3,9 1	0	0,3 64/200/100
diéta 9	pol. z kostí brav.švajčiarsky rezeň,ryža,mrkv.šalát	1,7 1,7	5	0,3 84/160/100
bezlep.	pol. z kostí brav.prirodny plátok,bezl.tarhoňa,mrkv.šalát	9	0	0,3 64/200/100
Streda				
diéta 4	pol. zemiaková sladká kuracie záhradnicke,ryža	1 1,9	0	0,3 64/180
diéta 9	pol. zemiaková sladká morč.v čínskej kapuste,tarhoňa	1 1	5	0,3 76/160
bezlep.	pol. zem. sladká bezl. kuracie záhradnicke,ryža	0 9	0	0,3 64/180
Štvrtok				
diéta 4	pol. rascová hov.debrecínske,tarhoňa, cvikľa	1,3,9 1	0	0,3 62/200/100
diéta 9	pol. rascová peč.karbonátok,zem.kaša,cvikľa	1,3,9 1,3,7	6	0,3 100/220/100
bezlep.	pol. rascová hov.prirodné,bezl.cestovina,cvikľa	0,3,9 0	0	0,3 62/200/100
Piatok				
diéta 4	pol. zem.kyslá peč.kuracie stehno,ryža,mrkv.šalát	1,7 1	0	0,3 160/180/100
diéta 9	pol. brokolicová kuracie košovské,opek.zemiaky	1,7 1	5	0,3 76/200
bezlep.	pol. brokolicová bezl. peč.kuracie stehno,ryža,mrkv.šalát	7 0	0	0,3 160/180/100
Sobota				
diéta 4	pol. ragú hov.varené,parad.omáčka,ž.knedľa	1,7,9 1,3,7	0	0,3 62/200/160
diéta 9	pol. ragú kur.mäso s hlivou a fazuľkou,cestovina	1,7 1,7	4	0,3 64/140
bezlep.	pol. ragú hov.varené,parad.omáčka,bezl.cestovina	7,9 0	0	0,3 62/200/160
Nedeľa				
diéta 4	pol. z kostí maslový mletý rezeň,zem.kaša,kompót	1,3,9 1,3,7	0	0,3 100/280/100
diéta 9	pol. z kostí brav.pečené,kapusta,knedľa	1,7 1,3,7	6	0,3 76/150/120
bezlep.	pol. z kostí masl.rezeň bezl.,zem.kaša,kompót	9 3,7	0	0,3 90/280/100

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 10.1.2019 10:16

Zmena jedálneho lístka vyhradená!